



## FEUILLE D'OBJECTIFS POUR LES VACANCES D'ETE

A partir de Septembre, tu vas passer en U8 ou en U9 c'est à dire la meilleure période pour apprendre les bases du football ! C'est pour cela que j'ai préparé cette feuille d'objectifs de jonglerie à réaliser pendant les vacances d'été. Certes, personne ne va t'obliger à la respecter mais n'oublie pas qu'un bon joueur est toujours un joueur qui travaille et qui se entraîne. Les résultats seront visibles à la rentrée.

*« Un bon jongleur n'est pas forcément un bon footballeur, mais un bon footballeur est toujours un bon jongleur. »*

### **OBJECTIFS :**

Jonglerie bon pied : **25 jongles**  
Jonglerie mauvais pied : **15 jongles**  
Jonglerie tête : **10 têtes**

Ces objectifs seront atteints à raison d'une vingtaine de minutes de jonglerie par jour.



*Your complimentary  
use period has ended.  
Thank you for using  
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to  
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

Bonnes vacances et reposez-vous bien.  
Pierre-Louis